

## СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ

May 3



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Аркаим»

### 3.I. III

2021 r

MEHIO

МОБУ СОШ с.Дарино и филиалов - ООШ с.Троицкое и ООШ с.Кутушеово  
11 февраля 2021 года

## завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит.С	Энергети ческая ценность	Цена
			Б	Ж	У			
1	Сыр порционный	10	3	3		0,07	36	
2	Омлет натуральный с маслом	140/5	15	21	3	0,52	263	
3	Чай с лимоном	200			15	2,8	62	
4	Хлеб пшеничный, ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	30	2		14		71	
5	Яблоко	100			10	10	47	
	<b>ИТОГО</b>		<b>20</b>	<b>24</b>	<b>42</b>	<b>13,39</b>	<b>479</b>	<b>57,43</b>

## **Обед (для детей льготных категорий - ОВЗ)**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит. С	Энергетич- еская ценность	Цена
			Б	Ж	У			
1	Салат из капусты белокочанной с морковью	60	1	6	6	22,98	82	
2	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	13	9	14	13,87	192	
3	Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120	11	13	13	12,75	216	
4	Компот из кураги	200	1		21	0,8	90	
5	Хлеб пшеничный обтирный обогащенный (для детского питания)	25	2		12		59	
6	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10		50	
	<b>ИТОГО</b>		<b>30</b>	<b>28</b>	<b>76</b>	<b>50,4</b>	<b>689</b>	<b>42,57</b>

